



Dahomein

ÄLTER WERDEN, ZUFRIEDEN LEBEN – IN IRSEE

Liebe Irseerinnen und Irseer,

der lang ersehnte Frühling ist da und die Natur erwacht. Die Tage werden wieder länger und überall grünt und blüht es. Zeit, um im Garten zu werkeln, einen ausgedehnten Spaziergang zu unternehmen oder auch das Fahrrad wieder aus dem Schuppen zu holen. Nach einem langen Winter sollte überprüft werden, ob es noch fahrtauglich ist. Neben Wartung und Pflege, gibt es aber noch allerhand anderes zu beachten – schauen Sie vorbei bei unserem Verkehrssicherheitstag und informieren Sie sich vor Ort.

Und wenn Sie lieber auf zwei Beinen unterwegs sind, dann laden wir Sie ein zu unseren nächsten Dorfspaziergängen frei nach dem Motto:

**„Es ist gut langsamer zu gehen,
damit wir die Blumen am Wegrand sehen!“**

(Beat Jan)

Wir freuen uns auf viele schöne Begegnungen!

Ihre



Andreas Lieb
1. Bürgermeister



Bianca Martin
Quartiersmanagerin



Andreas Wachter
Seniorenbeauftragter



Angela Städele
3. Bürgermeisterin

Nachbarschaftshilfe Irsee

Was gibt's Neues aus der Nachbarschaftshilfe?

Nach unserem Start im Oktober 2021 sind zwischenzeitlich bereits 10 Helferinnen und Helfer im Alter von 13 bis 80 Jahren aktiv: Schülerinnen und Schüler, junge Eltern, Berufstätige und rüstige Senioren unterstützen Menschen mit Hilfebedarf in unserer Gemeinde. Nachdem im Winter insbesondere Schneeräumarbeiten gefragt waren, sind es nun Hilfen bei der Gartenarbeit sowie kleine Dienste im Haushalt. Bedarf gibt es darüber hinaus für verschiedenste Fahrten beispielsweise zum Arzt oder Therapeuten, die vor allem auch die Angehörigen entlasten können.

Rückmeldung einer pflegenden Angehörigen:

„Es ist wunderbar, dass es in Irsee jetzt eine Nachbarschaftshilfe gibt. Ich habe sie für meine Mutter bereits in Anspruch genommen und bin sehr froh, diese Hilfe zu haben. Wenn man berufstätig ist, ist es nicht immer leicht zu jeder Zeit anwesend zu sein. Es ist auch sehr beruhigend, wenn man weiß, dass man sich an jemanden wenden kann, der bestimmte Aufgaben übernehmen möchte. Ich denke es ist für alle Beteiligten eine Bereicherung. Vielen Dank an alle, die sich freiwillig gemeldet haben, um diese wert-schätzende Aufgabe zu übernehmen.“

Rückmeldung einer Helferin:

„Als Physiotherapeutin habe ich oft erlebt, wie sehr solche Ereignisse ein Familiengefüge belasten, ja, teilweise sprengen können. Für mich sind diese über uns hereinbrechenden Lebenssituationen aber nicht nur eine Familienangelegenheit. Sie betreffen mich als Mitglied der Familie, die unsere Gesellschaft darstellt.

Deshalb freue ich mich, dass wir nun auch in Irsee eine Nachbarschaftshilfe haben, die nicht nur kleine und große Sorgen abfedern hilft, sondern die Bedürfnisse der Betroffenen in den Mittelpunkt stellt. Als Außenstehende kann ich ihnen oft leichter dienen, als die Familie mit all' den Geschichten der Vergangenheit. Die Arbeit in der NHI empfinde ich zutiefst menschlich und ein Ausdruck der Nächstenliebe.“

Nach dem ersten halben Jahr und zahlreichen positiven Rückmeldungen von Helfern und Nutzern können wir zufrieden sein und möchten uns an dieser

Stelle ganz herzlich bei allen Ehrenamtlichen für Ihr Engagement bedanken! Wenn auch Sie sich einbringen möchten oder Unterstützung benötigen, dann melden Sie sich gerne im Quartiersbüro. Weitere Informationen entnehmen Sie bitte dem Flyer der Nachbarschaftshilfe Irsee, der dem aktuellen Mitteilungsblatt beigelegt ist.

Ab sofort können wir Ihnen – ermöglicht durch eine aktive Helferin der Nachbarschaftshilfe – auch ein weiteres Angebot anbieten:

Bewegende Besuche – ein Angebot der Nachbarschaftshilfe

Für alle, die in ihrer Bewegungs- oder Gehfähigkeit eingeschränkt sind, gibt es verschiedene Möglichkeiten, aktiv zu werden:

- begleitete Spaziergänge und Geh-spräche
- einfache Gymnastik- und Gleichgewichtsübungen
- kleine Tänze im Sitzen oder Stehen
- Übungen zum Gedächtnistraining

Bei Interesse melden Sie sich bitte im Quartiersbüro.



Der Seniorenbeauftragte informiert

- **Sprechzeit** des Seniorenbeauftragten ist wie gewohnt jeweils am **1. Donnerstag im Monat von 9–12 Uhr** im Sitzungszimmer des Bürgerhauses (in dieser Zeit auch telefonisch erreichbar unter 08341/434854).
- Erfreulicherweise können die **Geburtstagsbesuche** fortgeführt werden. Wir freuen uns auf und über die angeregten Gespräche und den Hoigarta.
- Auch der **Computer/Smartphone-Kurs** geht weiter: Jeden Mittwoch treffen sich Seniorinnen und Senioren unter fachkundiger Leitung von Günter Hüls und Andreas Wachter, um sich fit zu machen für die digitale Welt.

Andreas Wachter

Die Quartiersmanagerin informiert

- **Sprechzeiten** im Quartiersbüro sind **dienstags von 16–18 Uhr** und **freitags von 10–12 Uhr** sowie individuell nach Vereinbarung.
Telefon: 08341/9348809; E-Mail: quartier@irsee.de
- Die **Pflegeberatung** in Irsee ist weiterhin nur nach vorheriger individueller Terminvereinbarung möglich. Falls Sie Interesse an einer Beratung haben, melden Sie sich bitte im Quartiersbüro.
- Fragen rund um die Pflege beantworten auch die Mitarbeitenden des **Pflegestützpunkts Ostallgäu** in Marktoberdorf in den Zeiten Mo bis Fr von 8–12 Uhr und Do von 14–16 Uhr.
Telefon: 08342/911511; E-Mail: pflgestuetzpunkt@lra-oal.bayern.de
Die Beratung ist kostenfrei.

Bianca Martin



BiB.IRSEE
Bibliothek im Bürgerhaus

für Seniorinnen und Senioren

Sie wollten schon lange einmal einen Blick in die Bücherei werfen? Nur zu ...

Am Mittwoch, den 29. Juni 2022 öffnet die Bücherei zwischen 16 und 17 Uhr speziell für interessierte Seniorinnen und Senioren.

Sie können sich in Ruhe über Bücher und Angebote insbesondere auch für ältere Menschen informieren und Fragen zu Abläufen und Formalitäten stellen.

Das Bücherei-Team und das Quartiersbüro freuen sich auf Ihren Besuch!

Lese-Omas und -Opas gesucht!

Sie lesen gerne vor und freuen sich über neugierige kleine Zuhörer?

Nicht jedes Kind hat das Glück, dass Eltern oder Großeltern Zeit haben, ihnen vorzulesen. Daher möchte die Bücherei ihr Angebot erweitern und sucht Menschen, die Spaß daran haben, vorzulesen.

Bei Interesse melden Sie sich bitte in der Bücherei oder im Quartiersbüro.

Machen Sie wieder mit beim
***Dorfspaziergang
mit gemeinsamem Mittagstisch***

Unsere nächsten Termine sind

Freitag, 13. Mai 2022

Freitag, 24. Juni 2022

Freitag, 15. Juli 2022

Treffpunkt jeweils um 11.00 Uhr am Meinrad-Spieß-Platz

Der Spaziergang dauert etwa eine Stunde,
danach kehren wir gemeinsam ein.

Eine Anmeldung unter Tel: 08341/9348809 wäre wünschenswert,
spontane Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind auch willkommen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Weiterhin bitten wir um Beachtung der aktuellen Corona-Regeln und
müssen uns kurzfristige Änderungen vorbehalten.



Foto: Angela Städele

Infonachmittag

Mit E-Bike (und Fahrrad) sicher unterwegs

Etwa jeder achte Haushalt in Deutschland ist im Besitz eines E-Bikes, eines Fahrrades mit elektronischer Unterstützung. In Irsee ist die Zahl aufgrund der vielen Steigungen vermutlich noch höher. Mit vermehrter Nutzung steigt aber auch die Gefahr von Unfällen, die oft mit schweren Verletzungen einhergehen, manchmal sogar tödlich enden.

Aber auch wer ein Fahrrad ohne Motor nutzt, sollte Einiges beachten.

Wir laden Sie daher sehr herzlich ein zum

Infonachmittag am Meinrad-Spieß-Platz

Samstag, 14. Mai 2022, von 13.30–16.30 Uhr

Programm

▣ **Mit E-Bike und Fahrrad im Straßenverkehr:
Wie kann ich Unfälle vermeiden?**

Kurzvortrag von Christine Hoffmann, Polizeiinspektion Kaufbeuren

▣ **Sicher unterwegs: Auf gutes Sehen und Hören kommt es an!
Testen Sie Ihr Seh- und Hörvermögen vor Ort**

Fa. Schlichtherle Augenoptik und Fa. Zengerle & Riederer Hörsysteme GmbH

▣ **Wie sicher bin ich? Wie sicher ist mein Fahrrad?**

Beim Fahrradparcours der Firma Baumann können Sie neben einem Fahrrad-Check auch Ihre eigene Geschicklichkeit überprüfen.

Für Kaffee und Kuchen ist gesorgt, ein herzliches Vergelt's Gott an dieser Stelle an den Frauenbund Irsee!

Die Teilnahme am Infonachmittag ist kostenfrei.

Um planen zu können, bitten wir um eine **Anmeldung bis 6. Mai 2022** im Quartiersbüro unter Tel. 08341/9348809 oder per Mail an quartier@irsee.de

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt, wir bitten um Beachtung der aktuell geltenden Corona-Beschränkungen.

Trickbetrügereien – die Polizei warnt

Folgende **Tricks** treten derzeit häufig auf:

1. Der Anrufer, ein vermeintlicher Polizeibeamter, behauptet, dass ein Einbrecher festgenommen wurde. Dieser hatte eine Liste bei sich, auf der Ihre Adresse als nächstes Zielobjekt aufgeführt ist. Es wird gebeten, dass Sie Münzen, Bargeld und Schmuck bereitlegen, das dann durch einen Polizeibeamten bei Ihnen abgeholt und in Sicherheit gebracht wird.
2. Der Anrufer, ein vermeintlicher Polizeibeamter, behauptet, dass die Polizei von der Bank informiert wurde, dass Falschgeld an Sie ausbezahlt wurde. Ein Polizeibeamter wird dies bei Ihnen abholen, um es auf Echtheit zu überprüfen.

Erst dann – nach einem oder mehreren Anrufen – kommt eine Person, die sich als Polizist/in in Zivil ausgibt, um die bereitgelegten Gegenstände abholen. Diese Abholer sind allerdings **KEINE** Polizeibeamten.

Damit es gar nicht erst so weit kommt, hier einige **wichtige Hinweise und nützliche Tipps**:

- Gesundes Misstrauen ist keine Unhöflichkeit!
- Der Anrufer macht Druck? Das ist Teil der Masche. Legen Sie den Hörer einfach auf.
- Die echte Polizei fordert niemals Vermögen von Ihnen, um Ermittlungen durchzuführen!
- Verwandte fordern sofortige finanzielle Hilfe? Seien Sie misstrauisch!
- Übergeben Sie nie Geld oder Schmuck an Unbekannte!
- Die Polizei ruft niemals unter der Telefonnummer „110“ bei Ihnen an.
- Die Polizei führt keine unangemeldeten Überprüfungen Ihres Sicherheitssystems in der Wohnung durch.
- Im Zweifelsfall **IMMER** auflegen und bei der Polizei anrufen.



Auflösung des letzten Irsee-Rätsels

Wie gut kennen Sie Irsee?

Dieses Mal erreichte uns nur eine richtige Lösung: **Christa Zell** kennt sich in Irsee so richtig gut aus und darf sich daher über einen Einkaufsgutschein vom Irseer Biomarkt freuen.



Herzlichen Glückwunsch!

Buchstabensalat im Frühling

Welche Begriffe zum Thema „Frühling“ sind hier durcheinander-gewürfelt worden? Die Buchstaben in den umrahmten Feldern ergeben – in die richtige Reihenfolge gebracht – das Lösungswort.

TEWBUZILPELNE	_____ □ _____
NTOESSTER	_____ □ _____
ABAMIMU	_____ □ _____
LSEDRSO	_____ □ _____
ENSEHKECHÖNGCL	_____ □ _____
GTUATTERM	_____ □ _____
SKIGEELU	_____ □ _____
Das Lösungswort lautet	□□□□□□□□

Geben Sie die Lösung unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Adresse **bis zum 15. Juni 2022 im Quartiersbüro** ab (Briefkasten). Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir einen **Einkaufsgutschein der Bäckerei Koneberg**.

Gefördert vom

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

