



Dahomein

ÄLTER WERDEN, ZUFRIEDEN LEBEN – IN IRSEE

Liebe Irseerinnen und Irseer,

wieder neigt sich ein ereignisreiches Jahr dem Ende zu.

Auch wenn die Corona-Pandemie in den letzten Wochen das öffentliche Leben zunehmend weniger beeinträchtigt hat, so sind der furchtbare Krieg in der Ukraine, die Sorge um ausreichende Versorgung mit Energie, Inflation und gestiegene Lebenshaltungskosten sowie der Klimawandel Themen, die uns tagtäglich beschäftigen.

Umso wichtiger ist ein gutes und vertrauensvolles Miteinander in unserem Dorf. Die Gemeinschaft, die gegenseitige Unterstützung und Solidarität sind Werte, die in Irsee gelebt werden und auf die wir stolz sein dürfen.

Blicken wir daher dankbar auch auf die vielen schönen gemeinsam verbrachten Stunden im vergangenen Jahr zurück, und freuen wir uns auf persönliche Begegnungen im kommenden Jahr, denn

**„... es sind die Begegnungen mit Menschen,
die das Leben lebenswert machen.“**

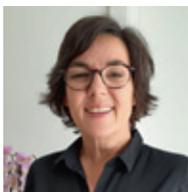
(Guy de Maupassant)

Wir wünschen Ihnen eine gesegnete Advents- und Weihnachtszeit und ein glückliches und gesundes neues Jahr 2023!

Ihre



Andreas Lieb
1. Bürgermeister



Bianca Martin
Quartiersmanagerin



Andreas Wachter
Seniorenbeauftragter



Angela Städele
3. Bürgermeisterin

Fit im Alter!

Einladung zu einem Trittsicher-Bewegungskurs für Menschen ab 65 Jahre

- Ziele** Kraft und Sicherheit für Alltagsaufgaben
Standfestigkeit auf den Beinen
Förderung und Erhalt selbständiger Mobilität und
Lebensqualität bis ins hohe Alter
- Inhalte** einfache Kraft- und Balanceübungen (keine Bodenübungen);
Effektivität wissenschaftlich nachgewiesen
- Leitung** Frau Inge Auger, Pforzen, qualifizierte Übungsleiterin
- Wo?** Bürgerhaus/Saal, Meinrad-Spieß-Platz 1, 87660 Irsee
- Wann?** Beginn am **02. Februar 2023**
immer donnerstags von 9.00 – 10.30 Uhr
- Wie?** 6 Kurseinheiten zu je 90 Minuten
max. 12 Teilnehmer
Mitzubringen sind bequeme Kleidung/Sportkleidung
(Straßenkleidung auch möglich), Turnschuhe und ein Getränk.
Die Teilnahme am Kurs ist kostenfrei, eine Anmeldung ist
erforderlich.

Anmeldung bitte bis 15.01.2023 im Quartiersbüro bei Frau Bianca Martin:
Telefon: 0 83 41/934 88 09, E-Mail: quartier@irsee.de, Fax: 0 83 41/934 97 47
(benötigt werden Name, Adresse, Telefonnr. und Angabe der Krankenkasse)

Eine Kooperationsveranstaltung von Quartiersbüro und Turnverein Irsee.

Gefördert vom
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



Die Quartiersmanagerin informiert

➤ **Sprechzeiten im Quartiersbüro** sind **dienstags von 16–18 Uhr** und **freitags von 10–12 Uhr** sowie individuell nach Vereinbarung.
Telefon: 0 83 41/934 88 09; E-Mail: *quartier@irsee.de*

➤ **Hausbesuche erwünscht?**

Bei Bedarf komme ich – gerne auch gemeinsam mit unserem Seniorenbeauftragten, Herrn Andreas Wachter – zu Ihnen nach Hause. Zusammen stehen wir Ihnen zur Seite und helfen Ihnen weiter bei Fragen zu

- möglichen Hilfsangeboten,
- zum Thema digitale Medien,
- Behördenangelegenheiten, persönlichen Anliegen sowie
- Pflege und Pflegegrad.

Gerne beraten und unterstützen wir Sie, damit Sie so lange wie möglich in den eigenen vier Wänden gut und unbesorgt leben können.

➤ **Ehrenamtliche gesucht**

Wir freuen uns, wenn weitere engagierte Bürgerinnen und Bürger bei der Nachbarschaftshilfe Irsee mitwirken. Melden Sie sich dazu gerne im Quartiersbüro, dort erhalten Sie ausführliche Informationen.

Bianca Martin

Der Seniorenbeauftragte informiert

Ich freue mich immer über die sehr interessanten und angeregten Gespräche bei den Seniorensparziergängen, den monatlichen Sprechzeiten im Bürgerhaus, den Frauenbund-Nachmittagen und Geburtstagsbesuchen und natürlich auch, wenn man sich zufällig trifft ...

Ein besonderes Erlebnis war für mich der Film über die 800-Jahrfeier in Irsee 1982, der im Oktober beim Frauenbund-Nachmittagstreff vorgeführt wurde. Es war spannend, einen Blick zurück auf Straßen, Gebäude und die Menschen vor vierzig Jahren zu werfen und vor allem die Reaktionen darauf in 2022 zu erleben.

PS: Jeden ersten Donnerstag im Monat ist von 9–12 Uhr meine Sprechzeit im Bürgerhaus, der Computerkurs findet jeden Mittwoch ab 17 Uhr statt (auch Quereinstieg möglich) und wenn Sie individuelle Beratung oder Unterstützung beim Handy oder Tablet brauchen, können Sie jeweils am Mittwoch von 16–17 Uhr ins Quartiersbüro kommen.

Andreas Wachter

Aus der Irseer Weihnachtsbäckerei ...

Kartoffel-Lebhuchen

Zutaten

3 Eier

375 g Zucker

9 Esslöffel Kartoffeln, gekocht

½ Päckchen Neunerlei-Gewürz

225 g Mehl

65 g Orangeat

65 g Zitronat

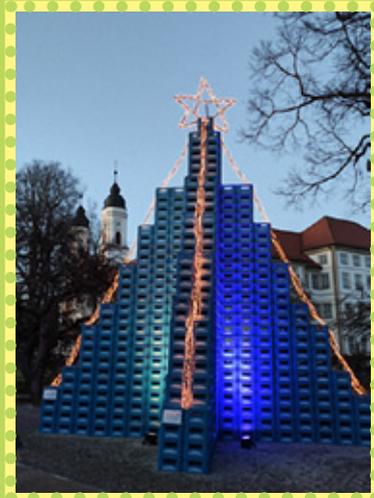
Oblaten und Schokoladenglasur

Zubereitung

Eier und Zucker schaumig rühren. Die am Vortag gekochten Kartoffeln reiben und esslöffelweise untermischen. Die restlichen Zutaten unterheben und den Teig auf den Oblaten verteilen. Bei 180 Grad 15 – 20 Minuten backen und nach dem Erkalten mit Schokoladenglasur überziehen.

*Wir wünschen
viel Freude bei der
Weihnachtsbäckerei
und gutes Gelingen!*

Dieses leckere Rezept und noch viele weitere finden Sie im Backbuch des kath. Frauenbunds Irsee, das käuflich erworben werden kann.



Machen Sie wieder mit ...

Dorfspaziergang mit gemeinsamem Mittagstisch

Unsere nächsten Termine sind

Freitag, 20. Januar 2023

Freitag, 24. Februar 2023

Freitag, 17. März 2023

Freitag, 21. April 2023

NEU: Treffpunkt jeweils um 10.45 Uhr am Meinrad-Spieß-Platz



Der Spaziergang dauert etwa eine Stunde, danach kehren wir gemeinsam ein.
Eine Anmeldung unter Telefon: 0 83 41 / 934 88 09 wäre wünschenswert,
spontane Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind auch willkommen.
Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Sicher unterwegs ...

Mit E-Bike und Fahrrad im Straßenverkehr!

E-Bikes, d.h. Fahrräder mit elektronischer Unterstützung, erfreuen sich zunehmender Beliebtheit. Mit vermehrter Nutzung steigt aber auch die Gefahr von Unfällen, die oft mit schweren Verletzungen einhergehen, manchmal sogar tödlich enden.

Aber auch wer ein Fahrrad ohne Motor nutzt, sollte Einiges beachten, um sicher im Straßenverkehr unterwegs zu sein.

Wir laden Sie daher sehr herzlich ein zum

Infonachmittag am Samstag, 6. Mai 2023, ab 13.30 Uhr Meinrad-Spieß-Platz in Irsee

Was erwartet Sie?

- ▶ Kurzvortrag über Gefährdungen im Straßenverkehr durch die Polizeiinspektion Kaufbeuren
- ▶ Info-Stand des ADFC (Allgemeiner Deutscher Fahrradclub) mit Fahr-sicherheitstraining, Codierung der Fahrräder sowie Informationen zum Umgang mit Pedelecs und möglichen Gefahren
- ▶ Fahrrad-Sicherheitscheck (Ist der Sitz richtig eingestellt? Funktionieren die Bremsen noch?) durch die Fa. Zweirad Baumann
- ▶ Augenoptik Schlichtherle bietet einen Sehtest und stellt Brillen fürs Fahrradfahren vor.
- ▶ Das Hörmobil der Fa. Zengerle & Riederer kann vor Ort getestet werden.
- ▶ Fahrbar-Bikes stellt Fahrräder für Menschen mit Beeinträchtigungen vor, z. B. Liegerad oder Trike.

Für das leibliche Wohl mit Getränken, Kaffee und Kuchen ist gesorgt.

**Wir freuen uns auf einen informativen
Nachmittag und laden Sie jetzt schon herzlich
zur Teilnahme ein!**

Das Irsee-Rätsel



Welche Straße ist gesucht?

Die Lösung mit allen **7** gesuchten Straßennamen schreiben Sie bitte auf einen Zettel und geben diesen unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Adresse

**bis spätestens 15. Januar 2023
im Quartiersbüro ab (Briefkasten).**

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir einen **Einkaufsgutschein vom Irseer Biomarkt.**

Auflösung des Rätsels aus der letzten Ausgabe Buchstabensalat im Frühling

Das Lösungswort unseres letzten Rätsels lautete „**Badesee**“.

Unter den zahlreichen richtigen Einsendungen konnte eine glückliche Gewinnerin gezogen werden:



Frau **Hannelore Betzmeir** freut sich über einen Einkaufsgutschein bei der Bäckerei Koneberg.

Herzlichen Glückwunsch!



Fotos: S. 4 Thomas Städele, S. 5 Sebastian Städele,
S. 7 Bianca Martin, S. 8 Steffi Betzmeir

V.i.S.d.P.: Markt Irsee

Gefördert vom
Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

