

6/2023



# Dahoim

**ÄLTER WERDEN, ZUFRIEDEN LEBEN – IN IRSEE**

**„Frühling ist,  
wenn die Seele wieder bunt denkt!“**

*(unbekannt)*

## **Liebe Irseerinnen und Irseer,**

mit großen Schritten hat der Frühling auch in Irsee Einzug gehalten. Auf den Wiesen grünt und blüht der Löwenzahn, der Maibaum erstrahlt in gewohnter Pracht und überall in den Gärten wird gesät und gewerkelt.

Wir freuen uns, dass wir Ihnen mit unserem ersten „Dahoim“ in diesem Jahr auch ein buntes Potpourri an Informationen und Unterhaltung überreichen dürfen.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Blättern und freuen uns, Sie bei der ein oder anderen Veranstaltung im Dorf zu treffen.

Und denken Sie daran:

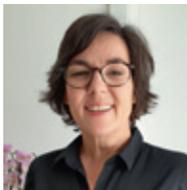
**„... Leben ist nicht genug“, sagte der Schmetterling.  
„Sonnenschein, Freiheit und eine kleine Blume  
muss man haben.“**

*(Hans Christian Andersen)*

Ihre



Andreas Lieb  
1. Bürgermeister



Bianca Martin  
Quartiersmanagerin



Andreas Wachter  
Seniorenbeauftragter



Angela Städele  
3. Bürgermeisterin

## ***Musik, die berührt!***

### **Einladung zu einem Nachmittag mit Veeh-Harfen für alle Interessierten**

Die Veeh-Harfe ist ein Saitenzupfinstrument, das ohne Notenkenntnisse gespielt werden kann. Dazu werden Notenschablonen benützt, die zwischen Saiten und Resonanzkörper geschoben werden, und schon kann's losgehen ...



Bei Kaffee und Kuchen lauschen wir den Klängen der Veeh-Harfen-Gruppe von Christine Rietzler. Anschließend besteht die Möglichkeit, das Instrument selbst einmal auszuprobieren und unter Anleitung gemeinsam in der Gruppe zu musizieren.

***Freitag, 9. Juni 2023 von 14–16 Uhr  
im Saal des Bürgerhauses in Irsee  
mit Christine Rietzler***

Schauen Sie einfach vorbei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.  
Wir freuen uns auf einen gemütlichen, genussreichen und musikalischen Nachmittag.

## **Wussten Sie schon, dass ...**

... die Helferinnen und Helfer unserer Nachbarschaftshilfe letztes Jahr über 1359 Kilometer gefahren sind?

... die Ehrenamtlichen der Nachbarschaftshilfe in 2022 über 6620 Minuten im Einsatz waren?

... zwischen dem Alter der jüngsten Helferin und dem ältesten Helfer 24.248 Tage liegen?

### **➤ Ehrenamtliche gesucht**

Wir freuen uns, über weitere engagierte Bürgerinnen und Bürger, die Lust haben, sich bei unserer Nachbarschaftshilfe einzubringen. Ob Spaziergang, Hilfe beim Einkauf oder eine Fahrt zum Arzt – Ihre Unterstützung ist willkommen!

Melden Sie sich dazu gerne im Quartiersbüro, dort erhalten Sie ausführliche Informationen.

### **➤ Sprechzeiten im Quartiersbüro sind dienstags von 16–18 Uhr und freitags von 10–12 Uhr**

sowie individuell nach Vereinbarung.

Telefon: 0 83 41/934 88 09; E-Mail: [quartier@irsee.de](mailto:quartier@irsee.de)

### **➤ Sprechzeiten des Seniorenbeauftragten Jeden ersten Donnerstag im Monat von 9–12 Uhr im Bürgerhaus, 1. OG.**

### **➤ Hausbesuche erwünscht?**

Bei Bedarf kommen Frau Martin und Herr Wachter – gerne auch gemeinsam – zu Ihnen nach Hause.

Wir helfen Ihnen weiter bei Fragen

- zu möglichen Hilfsangeboten,
- zum Thema digitale Medien,
- zu Behördenangelegenheiten, persönlichen Anliegen sowie
- rund um das Thema Pflege und Pflegegrad.

Wir beraten und unterstützen Sie, damit Sie so lange wie möglich selbstbestimmt in den eigenen vier Wänden leben können.

## **Für den Notfall gut vorgesorgt ...?**

Leider kommt es mit zunehmendem Alter zu – oft auch unerwarteten – Veränderungen der Lebenssituation, sodass Sie schlimmstenfalls wichtige Angelegenheiten nicht mehr selbst regeln können. Deshalb sind vorbeugende Maßnahmen entscheidend: Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, aber auch Testament bzw. die Regelung von Bankangelegenheiten sind dabei wichtige Bausteine.

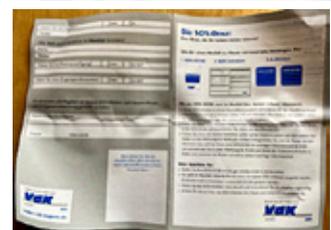
Falls Sie hierbei Unterstützung benötigen, wenden Sie sich bitte an Frau Martin im Quartiersbüro oder den Seniorenbeauftragten, Herrn Wachter.

Seit einiger Zeit gibt es eine ungewöhnliche Möglichkeit, für den Fall, dass Notarzt und Rettungsdienst sofort über alles Entscheidende informiert sein müssen und niemand Auskunft geben kann:

### **Die SOS-Dose**

In einer kleinen Plastikdose mit Schraubverschluss sind alle wichtigen Informationen der Bewohner enthalten. Der Clou an der Sache ist: Diese Dose soll grundsätzlich in der Kühlschrantüre deponiert werden. Dahinter steht die Überlegung: Wichtige Unterlagen, Notfallkarte u. v. m. sind in allen Wohnungen an verschiedenen Stellen „versteckt“, aber alle Wohnungen haben einen Kühlschrank und da drin ist dann die Dose und kann ganz schnell gefunden werden.

Diese Notfall-Dose können Sie ab sofort kostenfrei bei Frau Martin oder Herrn Wachter erhalten.



**Machen Sie wieder mit beim**

## ***Dorfspaziergang mit gemeinsamem Mittagstisch***

### **Termine 2023**

26. Mai 2023

21. Juli 2023

15. September 2023

20. Oktober 2023

17. November 2023

15. Dezember 2023

**Treffpunkt jeweils um  
10.45 Uhr am Meinrad-  
Spieß-Platz**

Der Spaziergang dauert  
ca. eine Stunde, danach  
kehren wir gemeinsam  
ein.

Eine Anmeldung unter Tel: 08341/9348809 wäre wünschenswert,  
aber auch spontane Teilnehmerinnen und Teilnehmer sind herzlich  
willkommen.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.



### ***Besondere Spaziergänge***

***Freitag, 23. Juni 2023***

Kräuterwanderung mit Raphaela Lombardini  
Treffpunkt um 10.45 Uhr am Meinrad-Spieß-Platz

***Freitag, 18. August 2023***

Treffpunkt um 14.45 Uhr am Meinrad-Spieß-Platz zum Spaziergang mit  
anschließendem gemeinsamen Besuch des Irseer Bio-Marktes

## ***Sicher unterwegs ...***

### **Nachlese zum Trittsicher-Kurs**

Im Februar und März 2023 fand im Saal des Bürgerhauses erstmals ein sogenannter „Trittsicher-Kurs“ statt.

In Kooperation mit dem Turnverein Irsee und mit Unterstützung der engagierten Kursleiterin Inge Auger aus Pforzen konnten 12 eifrige Teilnehmerinnen und Teilnehmer etwas für ihre Gesundheit tun.

Die Übungen zielten darauf ab, die körperliche Fitness zu fördern, die Balance und den Muskelaufbau zu verbessern und somit einen aktiven Beitrag zur Sturzprophylaxe zu leisten.

Dass dabei auch der Spaß und die Geselligkeit nicht zu kurz kamen, zeigt unser Bild:



**Eine neue Kursreihe ab Herbst 2023 ist in Planung, nähere Informationen dazu erhalten Sie im Quartiersbüro.**

# Das Irsee-Rätsel



## Welche Gebäude suchen wir hier?

Bestimmt kennen Sie alle **6** gesuchten Gebäude in unserem Dorf.

*Na, dann los!*

Schreiben Sie die richtigen Lösungen von 1 bis 6 auf einen Zettel und geben diesen unter Angabe Ihres Namens und Ihrer Adresse

**bis spätestens 15. Juni 2023**  
**im Quartiersbüro ab (Briefkasten).**

Unter den richtigen Einsendungen verlosen wir wieder einen **Einkaufsgutschein der Bäckerei Koneberg.**

## ***Auflösung des Rätsels aus der letzten Ausgabe Welche Straße ist gesucht?***

Natürlich haben die Irseerinnen und Irseer Ihre wunderschönen, hölzernen Straßenschilder gleich erkannt und richtig zugeordnet, sodass uns sehr viele richtige Lösungen erreicht haben.



Dieses Mal hatte **Rosi Klinger** Losglück und freut sich über einen Einkaufsgutschein vom Irseer Biomarkt.

*Herzlichen Glückwunsch!*



Fotos: S. 2 Christine Rietzler, S. 5 Sebastian Städele,  
S. 7 Bianca Martin, S. 8 Andreas Wachter

V.i.S.d.P.: Markt Irsee

Gefördert vom  
Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales

