



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**  
Kreisverband Ostallgäu



# Freizeit-Treff Programm

## Februar bis Mai 2026



Freizeit, Bildung und Begegnung  
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene  
mit und ohne Einschränkungen



# Liebe OBA-Freunde,

unsere Winter-Frühjahr Angebote warten auf euch.

“Du brauchst nicht alles zu erleben. Doch das was du machst, erlebe voll und ganz.” (ML)



Foto von Ivan Aleksic auf Unsplash

**Kontakt und Anmeldung unter:**

**OBA Team:** Loredana Murgia

**Tel.-Nr.:** 08342 9669-44, 0177 978 5148

**E-Mail:** [oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)

Bildnachweise: Pixabay, Unsplash und Canva



OBA-Freizeittreff



# Tschüss

*Liebe OBA-Freunde,*

im April bekomme ich mein zweites Kind.

Ich freue mich schon sehr.

Und möchte erstmal Zeit mit meiner Familie haben.

In der OBA mache ich eine Pause.

In zwei Jahren möchte ich wieder zurück kommen.

Die Ausflüge mit euch haben mir immer großen Spaß gemacht.

Ich werde sie vermissen.

Ich wünsche euch allen Gesundheit.

Und viel Freude bei den OBA-Angeboten.

*Liebe Grüße*

*Eure Veronika*



OBA-Freizeittreff



# Halli Hallo

*Liebe OBA-Freunde,*

ich heiße Claudia und bin 65 Jahre alt.  
Bis September 2025 arbeitete ich beim  
Kreisjugendring Ostallgäu.  
Ich habe dort viele Freizeiten organisiert und  
durchgeführt.

Ab März 2026 darf ich das OBA-Team  
unterstützen.

Ich freue mich sehr auf die neue Arbeit.  
Und euch alle bald kennen zu lernen.

*Liebe Grüße  
Claudia*

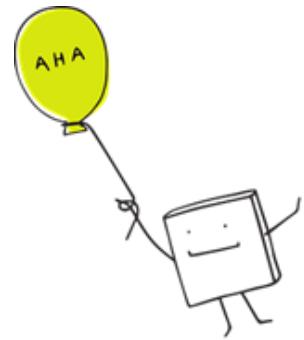


OBA-Freizeittreff



# Für wen ist der Freizeit-Treff?

Für **alle**,  
mit und ohne Beeinträchtigung.



## Betreuung

Unser Helper-Team begleitet und  
betreut dich auf unseren Angeboten.

Du hast einen „besonderen Betreuungs-Bedarf“  
oder einen Pflegegrad?

Dann kannst du die Betreuungs-Leistung mit der  
Pflege-Kasse abrechnen.

Oder du zahlst sie privat.

Bei Fragen, ruf uns einfach an.

## Fahrdienst

Du benötigst einen Fahrdienst?

Teile uns das bitte bei der Anmeldung mit!



OBA-Freizeittreff



# Februar

<b>5. Februar,</b> Donnerstag	<b>Kegel-Treff</b> in Buchloe	Seite 11
<b>6. Februar,</b> Freitag	<b>Faschings-Disco</b> , Juze KF	Seite 12
<b>9. Februar,</b> Montag	<b>Koch-Treff</b> in Kaufbeuren	Seite 13
<b>13. Februar,</b> Freitag	<b>Oster-Töpfern,</b> Juze Neugablonz, Teil 1	Seite 14
<b>19. Februar,</b> Donnerstag	<b>Koch-Treff</b> in Buchloe	Seite 15
<b>22. Februar,</b> Sonntag	<b>Kegeln</b> in Marktoberdorf	Seite 16



# März

5. März, Donnerstag	<b>Kegeln</b> in Buchloe	Seite 11
6. März, Freitag	<b>Kochen</b> für den kleinen Haushalt mit dem AELF in MOD	Seite 17
7. März, Samstag	<b>Kaffee-Kuchen-Tour</b>	Seite 18
9. März, Montag	<b>Koch-Treff</b> in Kaufbeuren	Seite 13
13. März, Freitag	<b>Oster-Töpfern,</b> Juze Neugablonz, Teil 2	Seite 14
17. März, Dienstag	<b>Bingo und Pizza</b> im Pion	Seite 19
19. März, Donnerstag	<b>Koch-Treff</b> in Buchloe	Seite 15
21. März, Samstag	<b>Ausflug</b> Pfronten: Glasbläser und Schmetterlinge	Seite 20



# April

2. April, Donnerstag	<b>Kegeln</b> in Buchloe	Seite 11
8., 15., 22. und 29. April, mittwochs	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> in KF	Seite 21
13. April, Montag	<b>Koch-Treff</b> in Kaufbeuren	Seite 13
16. April, Donnerstag	<b>Sicher mit dem Fahrrad mit dem ADFC</b> in MOD	Seite 22
18. April, Samstag	<b>Ausflug</b> , Schloss Linderhof	Seite 23
23. April, Donnerstag	<b>Koch-Treff</b> in Buchloe	Seite 15



# Mai

8. Mai, Freitag	<b>Lama-Wanderung</b> in KF	Seite 24
9. Mai, Samstag	<b>Ausflug</b> Wald-Erlebnis-Zentrum in Füssen	Seite 25
11. Mai, Montag	<b>Koch-Treff</b> in Kaufbeuren	Seite 13
15. Mai, Freitag	<b>Bingo und Pasta,</b> Juze Neugablonz	Seite 26
21. Mai, Donnerstag	<b>Koch-Treff</b> in Buchloe	Seite 15
22. Mai, Freitag	<b>Kochen</b> für den kleinen Haushalt mit dem AELF in MOD	Seite 16



Melde dich JETZT an!

*Musical Pretty Woman in Füssen*

# PRETTY WOMAN

das-festspielhaus.de

DAS MUSICAL



**Wann** Samstag, 20. Juni



**Kosten** 28,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



**Anmelden** Bis Montag, 23. Februar unter:  
oba@kvostallgaeu.brk.de oder  
08342 9669 44



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Kegeln in Buchloe



**Was**

Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.



**Wann**

**Donnerstags:** 17.00 bis 19.00 Uhr  
5. Februar, 5. März und 2. April



**Mit wem**

Bella und Antonia



**Wo**

Eisenbahn-Sportverein,  
Löwengrube 17, Buchloe



**Kosten**

**3,00 €**  
Getränke kosten extra!



**Anmelden**

Bis **Montag, 26. Januar** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**  
**Saubere-Schuhe**, Taschen-Geld,  
Essen darf mitgebracht werden,  
Getränke **nicht**



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Faschings-Disco



<b>Was</b>	Hier wird getanzt! Wer eine Pause braucht, kann was essen oder auf dem Sofa entspannen. Komm gerne verkleidet.
<b>Wann</b>	<b>Freitag, 6. Februar</b> 18.00 bis 21.00 Uhr
<b>Mit wem</b>	JUZE Kaufbeuren + OBA-Team
<b>Wo</b>	Jugendzentrum (JUZE) Kaufbeuren, Hauberrisserstraße 8
<b>Kosten</b>	<b>keine!</b> (+ Betreuungs-Leistung) Getränke und Essen kosten extra!
<b>Anmelden</b>	Bis <b>Freitag, 30. Januar</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Taschen-Geld
<b>Partner</b>	Eine Zusammen-Arbeit mit dem JUZE Kaufbeuren



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:



## Koch-Treff in Kaufbeuren

	<b>Was</b>	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	<b>Wann</b>	<b>Montags:</b> 17.15 bis 19.45 Uhr 9. Februar, 9. März, 13. April und 11. Mai
	<b>Mit wem</b>	Sabine mit Team + OBA-Team
	<b>Wo</b>	Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren
	<b>Kosten</b>	<b>6,00 €</b> (+ Betreuungs-Leistung)
	<b>Anmelden</b>	Bis <b>1 Woche vor dem Termin</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Schürze
	<b>Partner</b>	Eine Zusammen-Arbeit mit dem Generationen-Haus Kaufbeuren



# Gruppe:

## Töpfern im JUZE NG



<b>Was</b>	Kurz vor Ostern noch was Schönes töpfern und Freude verschenken.
<b>Wann</b>	<b>Freitags:</b> 15.30 bis 18.00 Uhr 13. Februar (töpfeln) und 13. März (bemalen)
<b>Mit wem</b>	OBA-Team
<b>Wo</b>	Jugendzentrum (JUZE) Neugablonz, Turnerstraße 10, Kaufbeuren
<b>Kosten</b>	<b>5,00 €</b> für <b>beide</b> Termine ( + Betreuungs-Leistung)
<b>Anmelden</b>	Bis <b>Montag vor dem Termin</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Getränk, Taschen-Geld, Maler-Kittel
<b>Partner</b>	Eine Zusammen-Arbeit mit dem JUZE Neugablonz



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Koch-Treff in Buchloe



	<b>Was</b>	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
	<b>Wann</b>	<b>Donnerstags:</b> 17.00 bis 20.00 Uhr 19. Februar, 19. März, 23. April und 21. Mai
	<b>Mit wem</b>	Bella und Antonia
	<b>Wo</b>	Tagespflege BRK, Heideweg 4, Buchloe
	<b>Kosten</b>	<b>5,00 €</b> (+ Betreuungs-Leistung)
	<b>Anmelden</b>	<b>Bis 1 Woche vor dem Termin</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Schürze



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Kegeln in Marktoberdorf



**Was**

Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.



**Wann**

**Sonntags:** 14.30 bis 17.00 Uhr  
**22. Februar**  
 Weitere Termine folgen!



**Mit wem**

Marianne und Team + OBA-Team



**Wo**

Kegelverein, Mühlsteig 30a  
 Marktoberdorf



**Kosten**

**4,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)  
 Getränke und Kuchen kosten extra!



**Anmelden**

Bis **Montag vor dem Termin** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
 08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**  
**Saubere-Schuhe, Taschen-Geld,**  
**bedingt barrierefrei**



OBA-Freizeittreff



# Kurs:

## Kochen in MOD



### Was

Gemeinsam lernen.  
Dann kochen wir für den kleinen Haushalt was Leckeres.



### Wann

**Freitags**, 16.00 bis 19.00 Uhr  
**6. März**, Gesund und gut kochen  
**22. Mai**, Leckeres für starke Knochen



### Mit wem

Amt für Ernährung (AELF KF 55plus) + OBA-Team



### Wo

Haus der Begegnung,  
Jahnstr. 12, Marktoberdorf



### Kosten

**5,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)



### Anmelden

Bis **14 Tage vor dem Termin** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
 08342 9669 44



### Infos

**Mitbringen:**  
Schürze



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Kaffee-Kuchen-Tour



**Was**

Die Kaffee-Kuchen-Tour führt uns zum Hof-Café Reisach nach Mauerstetten. Dort warten Kleintiere und Leckereien auf uns.



**Wann**

**Samstag, 7. März**  
14.00 bis ca. 16.00 Uhr



**Mit wem**

OBA-Team



**Wo**

Alpenweg 16, Mauerstetten



**Kosten**

**keine!** (+ Betreuungs-Leistung)



**Anmelden**

Bis **Montag, 23. Februar** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**  
Taschen-Geld

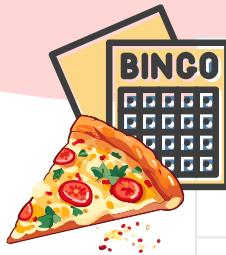


OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Bingo und Pizza im Pion



<b>Was</b>	Wir spielen gemeinsam Bingo. Danach backen wir zusammen eine Pizza.
<b>Wann</b>	<b>Dienstag, 17. März</b> 17.00 bis 19.00 Uhr
<b>Mit wem</b>	Pion-Team + OBA-Team
<b>Wo</b>	Jugendtreff Pion, Bahnhofstraße 40, Marktoberdorf
<b>Kosten</b>	<b>2,00 €</b> (+ Betreuungs-Leistung)
<b>Anmelden</b>	Bis <b>Montag, 9. März</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Taschen-Geld, <b>bedingt</b> barrierefrei
<b>Partner</b>	Eine Zusammen-Arbeit mit dem Jugendtreff Pion.



OBA-Freizeittreff



# Ausflug:

## Glasbläser + Schmetterlinge



**Was**

Alex zeigt uns wie Glas gebrannt wird. Es entstehen tolle Formen. Danach besuchen wir die Schmetterlinge.



**Wann**

**Samstag, 21. März**



**Mit wem**

OBA-Team



**Wo**

09.00 Uhr BRK Porschestraße 31, KF  
09.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2,  
MOD



**Kosten**

**15,00 € (+ Betreuungs-Leistung)**



**Anmelden**

Bis **Freitag, 6. März** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**

Wetter angepasste Kleidung,  
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld



**OBA-Freizeittreff**



# Kurs:

## *Yoga auf dem Stuhl*



### Was

Yoga-Übungen auf dem Stuhl für jeden. Bewegung, Atmung und Entspannung.



### Wann

**Mittwochs:** 17.00 bis 18.00 Uhr  
8., 15., 22. und 29. April



### Mit wem

Vanessa + OBA-Team



### Wo

BRK, Porschestraße 31, Kaufbeuren  
(im großen Lehrsaal)



### Kosten

**24,00 €** insgesamt  
(+ Betreuungs-Leistung)



### Anmelden

Bis **Montag 23. März** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



### Infos

**Mitbringen:**  
Bequeme Kleidung, Getränk



OBA-Freizeittreff



## Kurs:

# Sicher mit dem Fahrrad unterwegs



**Was**

Ein Kurs für alle die: Länger nicht mehr auf dem Rad saßen, sich unsicher fühlen oder einfach gerne dabei sein wollen.



**Wann**

**Donnerstag, 16. April**  
16.15 bis 19.15 Uhr



**Mit wem**

ADFC-Team + OBA-Team



**Wo**

Wertachtal-Werkstätten,  
Dieselstraße, Marktoberdorf



**Kosten**

**25,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)



**Anmelden**

Bis **Montag, 23. März** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:** Fahrrad-Helm,  
eigenes Fahrrad



**Partner**

Eine Zusammen-Arbeit mit dem  
ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu



OBA-Freizeittreff



# Ausflug:

## Schloss Linderhof



**Was**

Das Schloss liegt auf 1000 m Höhe. Wir bekommen eine Führung und genießen die Umgebung königlich.



**Wann**

**Samstag, 18. April**



**Mit wem**

OBA-Team



**Wo**

9:00 Uhr, BRK Porschestraße 31, KF  
9:40 Uhr, BRK Beethovenstraße 2,  
MOD



**Kosten**

**20,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)



**Anmelden**

Bis **Montag, 9. März** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:** Wetter angepasste Kleidung, Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld,  
**bedingt barrierefrei**



OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Lama Wanderung



	<b>Was</b>	Mit einem Lama spazieren gehen, das ist toll. Die lustigen Tiere zeigen uns wo es lang geht.
	<b>Wann</b>	<b>Freitag, 8. Mai</b> 15.00 bis 17.00 Uhr
	<b>Mit wem</b>	OBA-Team
	<b>Wo</b>	14:20 Uhr BRK, Beethovenstr. 2, MOD oder <u>vor Ort</u> : 14:50 Uhr, Alte Steige 34, KF
	<b>Kosten</b>	<b>6,00 €</b> (+ Betreuungs-Leistung)
	<b>Anmelden</b>	Bis <b>Montag, 27. April</b> unter: <a href="mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de">oba@kvostallgaeu.brk.de</a> oder 08342 9669 44
	<b>Infos</b>	<b>Mitbringen:</b> Wetter angepasste Kleidung, Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld



OBA-Freizeittreff



# Ausflug:

## Wald-Erlebnis-Zentrum Füssen



**Was**

Wir tauchen ein in den magischen Wald. Es gibt eine Führung und eine Überraschung vom Wald-Erlebnis-Zentrum.



**Wann**

**Samstag, 9. Mai**



**Mit wem**

WEZ-Team + OBA-Team



**Wo**

10.00 Uhr BRK Porschestraße 31, KF  
10.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2, MOD



**Kosten**

**6,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)



**Anmelden**

Bis **Montag, 27. April** unter:  
[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder  
08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**

Wetter angepasste Kleidung,  
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld

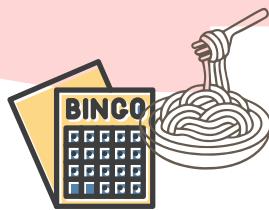


OBA-Freizeittreff



# Gruppe:

## Bingo und Pasta im Juze NG



**Was**

Wir spielen gemeinsam Bingo.  
Danach kochen wir uns eine  
leckere Pasta.



**Wann**

**Freitag, 15. Mai**

16.00 bis 18.00 Uhr



**Mit wem**

JUZE Neugablonz + OBA-Team



**Wo**

Jugendzentrum (JUZE)

Neugablonz,

Turnerstraße 10, Kaufbeuren



**Kosten**

**2,00 €** (+ Betreuungs-Leistung)

Getränke und Essen kosten extra!



**Anmelden**

Bis **Montag, 4. Mai** unter:

[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de) oder

08342 9669 44



**Infos**

**Mitbringen:**

Taschen-Geld



**Partner**

Eine Zusammen-Arbeit mit dem  
JUZE Neugablonz



OBA-Freizeittreff



# Neuigkeiten!

## Neue Betreuungs-Leistungen

Betreuungs-Leistungen bei Angeboten der OBA		
Veranstaltung / Angebote	Betreuungskosten privat	Betreuungskosten Entlastungsbetrag, Abrechnung mit KK
<b>bis 1 Stunde</b>	2,00 €	7,00 €
<b>2 bis 3 Stunden</b>	5,00 €	15,00 €
<b>4 bis 6 Stunden</b>	15,00 €	30,00 €
<b>7 bis 8 Stunden</b>	30,00 €	50,00 €
<b>9 bis 10 Stunden</b>	50,00 €	75,00 €

Für Teilnehmende mit behinderungsbedingtem Betreuungs-Bedarf oder Pflegegrad.



gültig ab Februar 2026



bei Fragen, einfach bei uns melden!



OBA-Freizeittreff



## **Was wir außerdem anbieten:**

kostenlose Beratung rund um das Thema Behinderung

## **Für weitere OBA Angebote siehe:**

[www.oba-kf-oal.de](http://www.oba-kf-oal.de)

## **Träger:**



**Bayerisches  
Rotes  
Kreuz**

[www.brk-ostallgaeu.de](http://www.brk-ostallgaeu.de)

### **Adresse:**

BRK KV Ostallgäu  
Offene Behindertenarbeit  
Beethovenstraße 2  
87616 Marktoberdorf

### **Kontakt:**

[oba@kvostallgaeu.brk.de](mailto:oba@kvostallgaeu.brk.de)  
Tel.: 08342 9669 44  
Mobil: 0177 9785 148

### **Gefördert durch:**



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



OBA-Freizeittreff

