



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

Kreisverband Ostallgäu



Freizeit-Treff Programm

Februar bis Mai 2026



Freizeit, Bildung und Begegnung
für Kinder, Jugendliche, Erwachsene
mit und ohne Einschränkungen



Liebe OBA-Freunde,

unsere Winter-Frühjahr Angebote warten auf euch.

“Du brauchst nicht alles zu erleben. Doch das was du machst, erlebe voll und ganz.” (ML)



Foto von Ivan Aleksic auf Unsplash

Kontakt und Anmeldung unter:

OBA Team: Loredana Murgia

Tel.-Nr.: 08342 9669-44, 0177 978 5148

E-Mail: oba@kvostallgaeu.brk.de

Bildnachweise: Pixabay, Unsplash und Canva



OBA-Freizeittreff



Tschüss

Liebe OBA-Freunde,

im April bekomme ich mein zweites Kind.

Ich freue mich schon sehr.

Und möchte erstmal Zeit mit meiner Familie haben.

In der OBA mache ich eine Pause.

In zwei Jahren möchte ich wieder zurück kommen.

Die Ausflüge mit euch haben mir immer großen Spaß gemacht.

Ich werde sie vermissen.

Ich wünsche euch allen Gesundheit.

Und viel Freude bei den OBA-Angeboten.

Liebe Grüße

Eure Veronika



OBA-Freizeittreff



Halli Hallo

Liebe OBA-Freunde,

ich heiße Claudia und bin 65 Jahre alt.
Bis September 2025 arbeitete ich beim
Kreisjugendring Ostallgäu.
Ich habe dort viele Freizeiten organisiert und
durchgeführt.

Ab März 2026 darf ich das OBA-Team
unterstützen.
Ich freue mich sehr auf die neue Arbeit.
Und euch alle bald kennen zu lernen.

Liebe Grüße
Claudia



OBA-Freizeittreff



Für wen ist der Freizeit-Treff?

Für **alle**,
mit und ohne Beeinträchtigung.



Betreuung

Unser Helfer-Team begleitet und
betreut dich auf unseren Angeboten.

Du hast einen „besonderen Betreuungs-Bedarf“
oder einen Pflegegrad?

Dann kannst du die Betreuungs-Leistung mit der
Pflege-Kasse abrechnen.

Oder du zahlst sie privat.

Bei Fragen, ruf uns einfach an.

Fahrdienst

Du benötigst einen Fahrdienst?

Teile uns das bitte bei der Anmeldung mit!



OBA-Freizeittreff



Februar

5. Februar, Donnerstag	Kegel-Treff in Buchloe	Seite 11
6. Februar, Freitag	Faschings-Disco, Juze KF	Seite 12
9. Februar, Montag	Koch-Treff in Kaufbeuren	Seite 13
13. Februar, Freitag	Oster-Töpfern, Juze Neugablonz, Teil 1	Seite 14
19. Februar, Donnerstag	Koch-Treff in Buchloe	Seite 15
22. Februar, Sonntag	Kegeln in Marktoberdorf	Seite 16



März

5. März, Donnerstag	Kegeln in Buchloe	Seite 11
6. März, Freitag	Kochen für den kleinen Haushalt mit dem AELF in MOD	Seite 17
7. März, Samstag	Kaffee-Kuchen-Tour	Seite 18
9. März, Montag	Koch-Treff in Kaufbeuren	Seite 13
13. März, Freitag	Oster-Töpfern, Juze Neugablonz, Teil 2	Seite 14
17. März, Dienstag	Bingo und Pizza im Pion	Seite 19
19. März, Donnerstag	Koch-Treff in Buchloe	Seite 15
21. März, Samstag	Ausflug Pfronten: Glasbläser und Schmetterlinge	Seite 20



April

2. April, Donnerstag	Kegeln in Buchloe	Seite 11
8., 15., 22. und 29. April, mittwochs	Yoga auf dem Stuhl in KF	Seite 21
13. April, Montag	Koch-Treff in Kaufbeuren	Seite 13
16. April, Donnerstag	Sicher mit dem Fahrrad mit dem ADFC in MOD	Seite 22
18. April, Samstag	Ausflug, Schloss Linderhof	Seite 23
23. April, Donnerstag	Koch-Treff in Buchloe	Seite 15



Mai

8. Mai, Freitag	Lama-Wanderung in KF	Seite 24
9. Mai, Samstag	Ausflug Wald-Erlebnis-Zentrum in Füssen	Seite 25
11. Mai, Montag	Koch-Treff in Kaufbeuren	Seite 13
15. Mai, Freitag	Bingo und Pasta, Juze Neugablonz	Seite 26
21. Mai, Donnerstag	Koch-Treff in Buchloe	Seite 15
22. Mai, Freitag	Kochen für den kleinen Haushalt mit dem AELF in MOD	Seite 16



Melde dich JETZT an!

Musical Pretty Woman in Füßen

PRETTY WOMAN DAS MUSICAL

das-festspielhaus.de



Wann

Samstag, 20. Juni



Kosten

28,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag, 23. Februar** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



OBA-Freizeittreff



Gruppe:

Kegeln in Buchloe



Was

Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.



Wann

Donnerstags: 17.00 bis 19.00 Uhr
5. Februar, 5. März und 2. April



Mit wem

Bella und Antonia



Wo

Eisenbahn-Sportverein,
Löwengrube 17, Buchloe



Kosten

3,00 €
Getränke kosten extra!



Anmelden

Bis **Montag, 26. Januar** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Saubere-Schuhe, Taschen-Geld,
Essen darf mitgebracht werden,
Getränke **nicht**

Gruppe:

Faschings-Disco

**Was**

Hier wird getanzt! Wer eine Pause braucht, kann was essen oder auf dem Sofa entspannen. Komm gerne verkleidet.

**Wann**

Freitag, 6. Februar
18.00 bis 21.00 Uhr

**Mit wem**

JUZE Kaufbeuren + OBA-Team

**Wo**

Jugendzentrum (JUZE)
Kaufbeuren,
Hauberrisserstraße 8

**Kosten**

keine! (+ Betreuungs-Leistung)
Getränke und Essen kosten extra!

**Anmelden**

Bis **Freitag, 30. Januar** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44

**Infos**

Mitbringen:
Taschen-Geld

**Partner**

Eine Zusammen-Arbeit mit dem
JUZE Kaufbeuren

Gruppe:

Koch-Treff in Kaufbeuren



Was	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
Wann	<u>Montags:</u> 17.15 bis 19.45 Uhr 9. Februar, 9. März, 13. April und 11. Mai
Mit wem	Sabine mit Team + OBA-Team
Wo	Generationenhaus, Hafenmarkt 6-8, Kaufbeuren
Kosten	6,00 € (+ Betreuungs-Leistung)
Anmelden	Bis 1 Woche vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
Infos	Mitbringen: Schürze 
Partner	Eine Zusammen-Arbeit mit dem Generationen-Haus Kaufbeuren

Gruppe:

Töpfern im JUZE NG



Was	Kurz vor Ostern noch was Schönes töpfern und Freude verschenken.
Wann	Freitags: 15.30 bis 18.00 Uhr 13. Februar (töpfern) und 13. März (bemalen)
Mit wem	OBA-Team
Wo	Jugendzentrum (JUZE) Neugablonz, Turnerstraße 10, Kaufbeuren
Kosten	5,00 € für beide Termine (+ Betreuungs-Leistung)
Anmelden	Bis Montag vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
Infos	Mitbringen: Getränk, Taschen-Geld, Maler-Kittel
Partner	Eine Zusammen-Arbeit mit dem JUZE Neugablonz



Gruppe:

Koch-Treff in Buchloe



Was	Gemeinsam kochen wir ein Rezept und genießen das leckere Essen.
Wann	<u>Donnerstags:</u> 17.00 bis 20.00 Uhr 19. Februar, 19. März, 23. April und 21. Mai
Mit wem	Bella und Antonia
Wo	Tagespflege BRK, Heideweg 4, Buchloe
Kosten	5,00 € (+ Betreuungs-Leistung)
Anmelden	Bis 1 Woche vor dem Termin unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
Infos	Mitbringen: Schürze



Gruppe:

Kegeln in Marktoberdorf

**Was**

Gemeinsam Kegeln wir und verbringen eine schöne Zeit.

**Wann**

Sonntags: 14.30 bis 17.00 Uhr
22. Februar
 Weitere Termine folgen!

**Mit wem**

Marianne und Team + OBA-Team

**Wo**

Kegelverein, Mühlsteig 30a
 Marktoberdorf

**Kosten**

4,00 € (+ Betreuungs-Leistung)
 Getränke und Kuchen kosten extra!

**Anmelden**

Bis **Montag vor dem Termin** unter:
 oba@kvostallgaeu.brk.de oder
 08342 9669 44

**Infos**

Mitbringen:
Saubere-Schuhe, Taschen-Geld,
bedingt barrierefrei

Kochen in MOD



Was

Gemeinsam lernen.
Dann kochen wir für den kleinen Haushalt was Leckeres.



Wann

Freitags, 16.00 bis 19.00 Uhr
6. März, Gesund und gut kochen
22. Mai, Leckeres für starke Knochen



Mit wem

Amt für Ernährung (AELF KF 55plus) + OBA-Team



Wo

Haus der Begegnung,
Jahnstr. 12, Marktoberdorf



Kosten

5,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **14 Tage vor dem Termin** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Schürze



Kaffee-Kuchen-Tour



Was

Die Kaffee-Kuchen-Tour führt uns zum Hof-Café Reisach nach Mauerstetten. Dort warten Kleintiere und Leckereien auf uns.



Wann

Samstag, 7. März
14.00 bis ca. 16.00 Uhr



Mit wem

OBA-Team



Wo

Alpenweg 16, Mauerstetten



Kosten

keine! (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag, 23. Februar** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



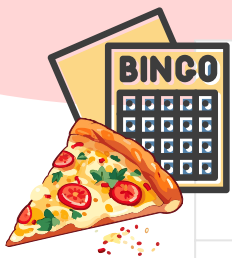
Infos

Mitbringen:
Taschen-Geld



Gruppe:

Bingo und Pizza im Pion



Was

Wir spielen gemeinsam Bingo.
Danach backen wir zusammen
eine Pizza.



Wann

Dienstag, 17. März
17.00 bis 19.00 Uhr



Mit wem

Pion-Team + OBA-Team



Wo

Jugendtreff Pion,
Bahnhofstraße 40, Marktoberdorf



Kosten

2,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag, 9. März** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen: Taschen-Geld,
bedingt barrierefrei



Partner

Eine Zusammen-Arbeit mit dem
Jugendtreff Pion.

Ausflug: Glasbläser + Schmetterlinge



Was

Alex zeigt uns wie Glas gebrannt wird. Es entstehen tolle Formen. Danach besuchen wir die Schmetterlinge.



Wann

Samstag, 21. März



Mit wem

OBA-Team



Wo

09.00 Uhr BRK Porschestr. 31, KF
09.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2, MOD



Kosten

15,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Freitag, 6. März** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Wetter angepasste Kleidung,
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld

Kurs:

Yoga auf dem Stuhl



Was

Yoga-Übungen auf dem Stuhl für jeden. Bewegung, Atmung und Entspannung.



Wann

Mittwochs: 17.00 bis 18.00 Uhr
8., 15., 22. und 29. April



Mit wem

Vanessa + OBA-Team



Wo

BRK, Porschestr. 31, Kaufbeuren
(im großen Lehrsaa)



Kosten

24,00 € insgesamt
(+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag 23. März** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Bequeme Kleidung, Getränk



Kurs:

Sicher mit dem Fahrrad unterwegs

Was	Ein Kurs für alle die: Länger nicht mehr auf dem Rad saßen, sich unsicher fühlen oder einfach gerne dabei sein wollen.
Wann	Donnerstag, 16. April 16.15 bis 19.15 Uhr
Mit wem	ADFC-Team + OBA-Team
Wo	Wertachtal-Werkstätten, Dieselstraße, Marktoberdorf
Kosten	25,00 € (+ Betreuungs-Leistung)
Anmelden	Bis Montag, 23. März unter: oba@kvostallgaeu.brk.de oder 08342 9669 44
Infos	Mitbringen: Fahrrad-Helm, eigenes Fahrrad
Partner	Eine Zusammen-Arbeit mit dem ADFC Kaufbeuren-Ostallgäu



Ausflug:

Schloss Linderhof



Was

Das Schloss liegt auf 1000 m Höhe. Wir bekommen eine Führung und genießen die Umgebung königlich.



Wann

Samstag, 18. April



Mit wem

OBA-Team



Wo

9:00 Uhr, BRK Porschestra. 31, KF
9:40 Uhr, BRK Beethovenstr. 2, MOD



Kosten

20,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag, 9. März** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen: Wetter angepasste Kleidung, Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld,
bedingt barrierefrei

Gruppe:

Lama Wanderung

**Was**

Mit einem Lama spazieren gehen, das ist toll. Die lustigen Tiere zeigen uns wo es lang geht.

Wann

Freitag, 8. Mai

15.00 bis 17.00 Uhr

Mit wem

OBA-Team

Wo

14:20 Uhr BRK, Beethovenstr. 2,
MOD oder vor Ort:

14:50 Uhr, Alte Steige 34, KF

Kosten

6,00 € (+ Betreuungs-Leistung)

Anmelden

Bis **Montag, 27. April** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44

Infos**Mitbringen:**

Wetter angepasste Kleidung,
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld

Ausflug:

Wald-Erlebnis-Zentrum Füssen



Was

Wir tauchen ein in den magischen Wald. Es gibt eine Führung und eine Überraschung vom Wald-Erlebnis-Zentrum.



Wann

Samstag, 9. Mai



Mit wem

WEZ-Team + OBA-Team



Wo

10.00 Uhr BRK Porschestra. 31, KF
10.30 Uhr BRK Beethovenstr. 2,
MOD



Kosten

6,00 € (+ Betreuungs-Leistung)



Anmelden

Bis **Montag, 27. April** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Wetter angepasste Kleidung,
Brot-Zeit, Getränk, Taschen-Geld

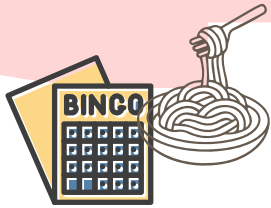


OBA-Freizeittreff



Gruppe:

Bingo und Pasta im Juze NG



Was

Wir spielen gemeinsam Bingo.
Danach kochen wir uns eine
leckere Pasta.



Wann

Freitag, 15. Mai
16.00 bis 18.00 Uhr



Mit wem

JUZE Neugablonz + OBA-Team



Wo

Jugendzentrum (JUZE)
Neugablonz,
Turnerstraße 10, Kaufbeuren



Kosten

2,00 € (+ Betreuungs-Leistung)
Getränke und Essen kosten extra!



Anmelden

Bis **Montag, 4. Mai** unter:
oba@kvostallgaeu.brk.de oder
08342 9669 44



Infos

Mitbringen:
Taschen-Geld



Partner

Eine Zusammen-Arbeit mit dem
JUZE Neugablonz

Neuigkeiten!

Neue Betreuungs-Leistungen

Betreuungs-Leistungen bei Angeboten der OBA		
Veranstaltung / Angebote	Betreuungskosten privat	Betreuungskosten Entlastungsbetrag, Abrechnung mit KK
bis 1 Stunde	2,00 €	7,00 €
2 bis 3 Stunden	5,00 €	15,00 €
4 bis 6 Stunden	15,00 €	30,00 €
7 bis 8 Stunden	30,00 €	50,00 €
9 bis 10 Stunden	50,00 €	75,00 €

Für Teilnehmende mit behinderungs-bedingtem Betreuungs-Bedarf oder Pflegegrad.



gültig ab Februar 2026



bei Fragen, einfach bei uns melden!



OBA-Freizeittreff



Was wir außerdem anbieten:

kostenlose Beratung rund um das Thema Behinderung

Für weitere OBA Angebote siehe:

www.oba-kf-oal.de

Träger:



**Bayerisches
Rotes
Kreuz**

www.brk-ostallgaeu.de

Adresse:

BRK KV Ostallgäu
Offene Behindertenarbeit
Beethovenstraße 2
87616 Marktoberdorf

Kontakt:

oba@kvostallgaeu.brk.de
Tel.: 08342 9669 44
Mobil: 0177 9785 148

Gefördert durch:



**Bezirk
Schwaben**

Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales



OBA-Freizeittreff