

## Der Seniorenbeauftragte für den Markt Irsee berichtet

Die Entscheidung, dass dieses Mitteilungsblatt bereits am Wochenende erscheinen und ausgetragen werden soll, fiel sehr kurzfristig. In der Kürze der Zeit war es deshalb nur möglich, einige ganz aktuelle Dinge zusammen zu stellen, damit Sie gerade auch von einigen interessanten Terminen noch rechtzeitig Kenntnis bekommen. Anfang Dezember soll das letzte Mitteilungsblatt in diesem Jahr erscheinen. In diesem werde ich dann in einer Art Jahresbilanz das darstellen, was für Sie interessant sein könnte und was sich in den letzten Monaten entwickelt hat.

### Aktuelle Termine und Hinweise

Vom Seniorenbeauftragten der Gemeinde Rieden und Zellerberg, Herrn Niedrée, kam folgende Information:

Am **11.11. um 19.00 Uhr** findet im Pfarrsaal St. Josef in Rieden eine Informationsveranstaltung, organisiert vom Katholischen Frauenbund, über die Einrichtung **BLAUE BLUME SCHWABEN E.V. Zentrum für seelische Gesundheit im Altern** in Kaufbeuren statt. Der Leiter der Einrichtung, Herr Wolfgang Vater wird nähere Informationen zu dem Leistungsangebot der "Blauen Blume" in der Prinzregentenstrasse wird, geben und auch Fragen beantworten.

Diese Veranstaltung richtet sich an alle Bürger/-innen, die daran interessiert sind, mehr darüber zu erfahren, welche Hilfen und Strategien es gibt, wenn man selbst oder ein Angehöriger im Alter von einer psychischen Erkrankung bedroht ist. Bevor sich eine Einsamkeit zur Depression oder eine leichte Gedächtnisstörung zur Demenz entwickelt, ist es sinnvoll, sich rechtzeitig an die richtigen Stellen um Rat und Unterstützung zu wenden. Laut Herrn Niedrée ist der Besuch dieser Veranstaltung ausdrücklich auch für interessierte Bürgerinnen und Bürger aus anderen Gemeinden möglich und gewünscht.

Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Ostallgäu empfiehlt den **Informationstag des Bayerischen Roten Kreuzes über den Berufseinstieg in die Berufsfelder "Pflege" und "Betreuung" am 16. November 2015 von 9.00 bis 11.30 Uhr im Clemens-Kessler-Haus in Marktoberdorf, Mühlsteig 33**, statt.

Die Gleichstellungsstelle des Landkreises Ostallgäu unterstützt in Zusammenarbeit mit dem Bildungsberater des Landkreises Frauen und Männer, die Beruf und Familie unter einen Hut bringen möchten. Insbesondere bietet sie auch Beratung und Unterstützung beim beruflichen Wiedereinstieg nach der Familienpause oder, wenn man sich beruflich umorientieren möchte, an.

Das BRK betreibt dort ein Altenheim. An dem Informationsvormittag erhalten Sie Informationen über folgende Berufstätigkeiten bzgl. Arbeitsbereiche, nötiger Schulbildung und Qualifikationen, Ausbildungsverläufe, finanzieller Förderungen für Ausbildung, Arbeitszeiten (Teilzeitmöglichkeiten), Verdienstmöglichkeiten und anderem mehr:

- Betreuungsassistentin
- Hauswirtschafterin
- Wohnbereichshelferin
- Dienstleistungshelferin Hauswirtschaft bzw. Assistentin für Ernährung und Versorgung
- Betreuungshilfe im Gruppendienst
- Examierte Altenpflegerin

- Altenpflegefachhelferin
- Pflegehelferin
- Heilerziehungspflegerin (Tätigkeit wäre dann im Georgshof am Auerberg)
- Heilerziehungspflegehelferin (Tätigkeit im Georgshof)

Die Teilnehmerinnen erhalten eine Führung durch das Heim und können natürlich auch gleich ein Praktikum dort oder im St. Georgshof in Rettenbach a. Auerberg (Wohnheim für Menschen mit seelischer Behinderung) vereinbaren.

Anmeldung und Information bei: Landratsamt Ostallgäu, Gleichstellungsstelle, Tel. 08342 911-287, E-Mail:gleichstellungsstelle@lra-oal.bayern.de oder Landratsamt Ostallgäu, Bildungsberater Michael Kühn, Tel. 08342 911-293; bildungsberatung@lra-oal.bayern.de

### **Wechsel im Amt des Seniorenbeauftragten auf Landkreisebene**

Vor einigen Wochen hat der bisherige Seniorenbeauftragte des Landkreises Ostallgäu, Herr Zoller, sein Amt an seine Nachfolgerin, Frau Sabrina Schuster, übergeben. Frau Schuster ist telefonisch unter der Nummer 08342-911-475 oder unter der mail-Adresse sabrina.schuster@lra-oal.bayern.de zu erreichen. Am Montag dieser Woche fand das letzte Treffen der Seniorenbeauftragten des Landkreises statt. Darüber zu berichten, fehlt leider die Zeit (s.o.), wird jedoch im nächsten Mitteilungsblatt nachgeholt.

### **Suche nach Platz in einer Schafkopfrunde bzw. Suche nach Interessenten an einer Schafkopfrunde**

Bei einem meiner Geburtstagsbesuche in der letzten Zeit hat es sich ergeben, dass ein Senior in unserer Gemeinde sehr gerne in einer Schafkopfrunde spielen würde. Existiert eine Runde, in der er willkommen wäre, oder gibt es andere Interessierte für die Gründung einer Schafkopfrunde?

Bitte wenden Sie sich in dieser Angelegenheit an mich, entweder in meiner nächsten Sprechstunde am Donnerstag, dem 5. November 2015, von 9:00 - 12:00 Uhr im Bürgerhaus oder telefonisch unter 0 83 41/43 48 54 bzw. über die Telefonnummer der Gemeinde 08341-2214 (Nachricht wird mir weiter gegeben).

### **Persönliche Erreichbarkeit des Seniorenbeauftragten des Marktes Irsee**

Ich bin persönlich in der nächsten Woche, am 5. November, sowie im Dezember am 3.12. jeweils von 9:00 - 12:00 Uhr im Bürgerhaus anzutreffen (telefonisch unter 0 83 41/43 48 54).

Auch bei den "Nachmittagstreffs" des Katholischen Frauenbundes ergibt sich immer eine Gelegenheit zu einem Kontakt bzw. Gespräch. Nächste Treffen sind am 2. und 30. November 2015 jeweils um 14:00 Uhr im Bürgerhaus im 2.Stock.